

PRODUTOS “SAUDÁVEIS”

PROPAGANDA



REALIDADE

CONTÉM
ADOÇANTE
MIN. SAÚDE

ALTO
EM
AÇÚCAR
MIN. SAÚDE



Dos 3.491 produtos analisados

41,2%

**TINHAM ALGUM
TIPO DE ALEGAÇÃO**



23,5%

 dos alimentos
com alegações
nutricionais

**TINHAM NÍVEIS ALTOS DE
NUTRIENTES NOCIVOS,**

como gorduras totais, saturadas e
trans, açúcar, adoçante e sódio.

* Dados retirados da pesquisa *Conflicting Messages on Food and Beverage Packages: Front-of-Package Nutritional Labeling, Health and Nutrition Claims in Brazil* publicada em dezembro de 2019 na revista *Nutrients*