

GORDURA TRANS EM JOGO

Quando sua alimentação depende de produtos ultraprocessados



Parece brincadeira, mas esses dados são frutos de uma pesquisa científica desenvolvida no Brasil. O que nós comemos tem impacto direto em nossa saúde e as informações que recebemos sobre os produtos ultraprocessados não são claras e, muitas vezes, nem verdadeiras.

*Dados retirados da pesquisa *Trans Fat Labeling Information on Brazilian Packaged Foods* publicada em setembro de 2019 na revista *Nutrients*